

月日	日数	研修時間	研修時間	昼休憩	カリキュラム	詳細
5/6	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	ネットワークの基本 プロトコルとは、ピアツーピア通信 OSI参照モデルとTCP/IP、カプセル化 LANの標準規格、CSMA/CD、イーサネット ネットワークメディア WANの定義、WANの主な規格 物理層で動作するデバイス データリンク層で動作するデバイス ネットワーク層で動作するデバイス TCP/IPプロトコルスイート アプリケーション層、トランスポート層、インターネット層
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	ネットワークの設定項目 IPアドレス（IPv4）、IPアドレスクラス ネットワークの分割、サブネットマスク、サブネット化、特殊なアドレス ネットワーク接続に必要な項目 デフォルトゲートウェイとは IPv4の枯渇、IPv6とは
5/7	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	Ciscoデバイスの基本操作 コンソールポートへの接続、VTYポートへの接続 CLI、コマンドヘルプ機能 管理用設定コマンド インターフェースの指定 設定ファイルの確認 Ping、Telnet接続
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	スタティックルーティング ルーティングとは、ルーティングの基本 ルーティングテーブルとは、ルーティングテーブルへの登録手法 スタティックルーティングの動き、スタティックルーティングの設定 デフォルトルートの設定
5/10	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	VLAN VLANとは スタティックVLAN アクセスリンクとトランクリンク、トランクリンクの設定 VLAN間ルーティングとは、VLAN間ルーティング Routerの設定 ip-helperの設定
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	ダイナミックルーティング ディスタンスベクター型ルーティングプロトコル リンクスステート型ルーティングプロトコル OSPFとは、OSPFの設定
5/11	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	NATとNAPT グローバルアドレスとプライベートアドレス NATとは スタティックNATとは、スタティックNATの設定 NAPTとは インターフェースアドレスを利用したNAPT プールされたアドレスを利用したNAPT NAT の動作確認
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	HSRP HSRPの概要、HSRPの設定、HSRPの確認
5/12	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	パケットフィルタリング パケットフィルタリングとは アクセスリストの種類、アクセスリストの動作、アクセスリスト適用の方向 ワイルドカードマスク 標準アクセスリスト、標準アクセスリストの設定 拡張アクセスリスト、拡張アクセスリストの設定 アクセスリストの確認、アクセスリストの修正
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	ポートセキュリティ ポートセキュリティ セキュアMACアドレスのタイプ ポートセキュリティの設定 ポートセキュリティの確認 STP 冗長構成とスウィッチングループ STPとは、STPの動き BPDUとは、パスコスト ルートブリッジの選出、ルートポートの選出 Designatedポートとブロックポートの選出 STPのポートステータス、STPの設定 RSTPとは、RSTPのポートの役割、RSTPのポート状態、RSTPの設定
5/13	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	Windows Server 基礎	Windows Server 2025の基礎 クライアントサーバーシステム サーバーとクライアント、サーバーのサービス サーバーに必要な要素、サーバーOSとクライアントOS、サーバーOS Windows Server 2025の特徴、Windows Server 2025のシステム要件 Windows Server 2025のエディション
		4.5	13:00～17:30	—	Windows Server 基礎	ローカルユーザーの登録と管理 WorkGroupのユーザーとグループ

5/14	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	Windows Server 基礎	同上
		4.5	13:00～17:30	—	Windows Server 基礎	ディスク管理 ディスク管理の用語、ファイルシステム 記憶域プール、シンプロビジョニング機能 記憶域プールで利用できる仮想ディスクの種類
5/17	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	Windows Server 基礎	ファイルサーバー構築と管理 アクセス権 クォータ機能、フォルダークォータ機能 ボリュームシャドウコピー
		4.5	13:00～17:30	—	Windows Server 基礎	Windows Server 2025 Webサーバーの構築 Webサーバー、URL、Webサイト、仮想ディレクトリ 認証とファイルへのアクセス
5/18	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	Linux基礎	Linuxシステムの概要 Linuxの歴史、Linuxの特徴 ディストリビューション Linuxのコマンド ログインとログアウト Linuxコマンド
		4.5	13:00～17:30	—	Linux基礎	ファイル・ディレクトリの操作 ファイル・ディレクトリの操作、Linux のファイル管理 絶対パスと相対パス ディレクトリの操作、コピーと移動、ファイル・ディレクトリの削除 メタキャラクタ リンクファイル ファイル・ディレクトリの保護機能 ユーザとグループ、ファイルの保護機能、ファイルのモード変更 入力と出力 標準入力・標準出力・標準エラー出力 リダイレクト パイプライン処理
5/19	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	Linux基礎	テキストフィルタ フィルタとは、フィルタコマンド sedとawk ファイル内容の閲覧 ファイル内容の閲覧コマンド catコマンドによるファイルの閲覧、moreコマンドによるファイルの閲覧
		4.5	13:00～17:30	—	Linux基礎	viエディター viエディタとは viの起動、viのモード、viの操作
5/20	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	Linux基礎	シェル シェルとは シェルの便利な機能 シェル変数 シェルの環境設定 効率的な処理 コマンドの順次実行 アーカイブの作成と圧縮・伸長
		4.5	13:00～17:30	—	Linux基礎	シェルスクリプト シェルスクリプトの概要 シェル変数 testコマンド、制御構文 シェルスクリプト作成演習 課題に沿った業務効率化のシェルスクリプトの作成
5/21	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	クラウドサービス概要	クラウドサービス概要 クラウドコンピューティングとは、クラウドコンピューティング5つの特徴 クラウドのサービスモデル、クラウド実装モデル、クラウドと仮想化 クラウドを利用するメリット、クラウドサービスとオンプレミス クラウドサービスの利用パターン パブリッククラウドサービス概要 パブリッククラウドサービス提供事業者 Amazon Web Services、Microsoft Azure、Google Cloud クラウド活用事例 Webサイト、ソーシャルゲーム、アプリ開発/テスト環境、BCP(事業継続計画) 教育分野、IoT
		4.5	13:00～17:30	—	クラウドサービス概要	クラウドを構成する技術コンポーネント クラウドを構成する技術、仮想化基盤技術、リージョン/データセンター サーバ仮想化技術、ロードバランサ/オートスケーリング/スナップショット コンテナ仮想化技術、ネットワーク仮想化技術 VLAN、NFV、SDN、VPN、ストレージ技術、データベース技術、API ユーザインターフェース クラウドの主要なサービス品目 IaaS、PaaS、DBaaS、IDaaS、CaaS、FaaS

5/24	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	クラウドサービス概要	AmazonWebServicesの基本 AWSとは、Amazon Web Servicesのはじめかた リージョンとアベイラビリティゾーン、AWSの各種サービス AWSのネットワークサービス Amazon Virtual Private Cloud(VPC)、VPCの要素とポイント カスタムVPCの作成
		4.5	13:00～17:30	—	クラウドサービス概要	AWSのコンピューティングサービス Amazon Elastic Compute Cloud(Amazon EC2)、EC2の要素とポイント EC2インスタンスの作成 仮想マシンの環境設定 AWSのデータベースサービス AWSのデータベースサービス、Aurora and RDS(RDS)の要素とポイント RDSの作成
5/25	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	クラウドサービス概要	AWSにおける高可用性設計Ⅰ(Elastic Load Balancing) AWSにおける高可用性設計 Elastic Load Balancing(ELB)、ELBの要素とポイント ELBの作成
		4.5	13:00～17:30	—	クラウドサービス概要	AWSのストレージサービス Amazon S3 (S3)、S3の要素とポイント S3の作成 AWSにおける高可用性設計Ⅱ(Auto Scaling) Auto Scaling、Auto Scalingの要素とポイント Auto Scalingの設定
5/26	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク／サーバ設計	オリエンテーション 演習手順の説明 RFPおよび各種設計書の理解
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク／サーバ設計	提案書資料作成 RFPに対する提案書の読み込みと方針決定
5/27	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク／サーバ設計	提案書資料作成 RFPに対する提案書の作成（サーバ）
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク／サーバ設計	同上
5/28	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク／サーバ設計	提案書資料作成 RFPに対する提案書の作成（ネットワーク）
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク／サーバ設計	同上
5/31	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	成果発表会	納品物 成果物の取り纏めと研修総括資料の作成、納品物一式の提出
		4.5	13:00～17:30	—	成果発表会	成果発表会
	18	135				

月日	日数	研修時間	研修時間	昼休憩	カリキュラム	詳細
7/2	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	ネットワークの基本 プロトコルとは、ピアツーピア通信 OSI参照モデルとTCP/IP、カプセル化 LANの標準規格、CSMA/CD、イーサネット ネットワークメディア WANの定義、WANの主な規格 物理層で動作するデバイス データリンク層で動作するデバイス ネットワーク層で動作するデバイス TCP/IPプロトコルスイート アプリケーション層、トランスポート層、インターネット層
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	ネットワークの設定項目 IPアドレス（IPv4）、IPアドレスクラス ネットワークの分割、サブネットマスク、サブネット化、特殊なアドレス ネットワーク接続に必要な項目 デフォルトゲートウェイとは IPv4の枯渇、IPv6とは
7/5	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	Ciscoデバイスの基本操作 コンソールポートへの接続、VTYポートへの接続 CLI、コマンドヘルプ機能 管理用設定コマンド インターフェースの指定 設定ファイルの確認 Ping、Telnet接続
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	スタティックルーティング ルーティングとは、ルーティングの基本 ルーティングテーブルとは、ルーティングテーブルへの登録手法 スタティックルーティングの動き、スタティックルーティングの設定 デフォルトルートの設定
7/6	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	VLAN VLANとは スタティックVLAN アクセシブリンクとトランクリンク、トランクリンクの設定 VLAN間ルーティングとは、VLAN間ルーティング Routerの設定 ip-helperの設定
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	ダイナミックルーティング ディスタンスベクター型ルーティングプロトコル リンクステート型ルーティングプロトコル OSPFとは、OSPFの設定
7/7	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	NATとNAPT グローバルアドレスとプライベートアドレス NATとは スタティックNATとは、スタティックNATの設定 NAPTとは インターフェースアドレスを利用したNAPT プールされたアドレスを利用したNAPT NAT の動作確認 HSRP HSRPの概要、HSRPの設定、HSRPの確認
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	パケットフィルタリング パケットフィルタリングとは アクセシブリストの種類、アクセシブリストの動作、アクセシブリスト適用の方向 ワイルドカードマスク 標準アクセシブリスト、標準アクセシブリストの設定 拡張アクセシブリスト、拡張アクセシブリストの設定 アクセシブリストの確認、アクセシブリストの修正
7/8	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	ネットワーク実践	ポートセキュリティ ポートセキュリティ セキュアMACアドレスのタイプ ポートセキュリティの設定 ポートセキュリティの確認
		4.5	13:00～17:30	—	ネットワーク実践	STP 冗長構成とスイッチングループ STPとは、STPの動き BPDUとは、バスコスト ルートブリッジの選出、ルートポートの選出 Designatedポートとブロックポートの選出 STPのポートステータス、STPの設定 RSTPとは、RSTPのポートの役割、RSTPのポート状態、RSTPの設定
7/9	1	3	09:00～12:00	12:00～13:00	Windows Server 基礎	Windows Server 2025の基礎 クライアントサーバーシステム サーバーとクライアント、サーバーのサービス サーバーに必要な要素、サーバーOSとクライアントOS、サーバーOS Windows Server 2025の特徴、Windows Server 2025のシステム要件 Windows Server 2025のエディション
		4.5	13:00～17:30	—	Windows Server 基礎	ローカルユーザーの登録と管理 WorkGroupのユーザーとグループ
		3	09:00～12:00	12:00～13:00	Windows Server 基礎	同上

7/12	1	4.5	13:00~17:30	—	Windows Server 基礎	ディスク管理 ディスク管理の用語、ファイルシステム 記憶域プール、シンプロビジョニング機能 記憶域プールで利用できる仮想ディスクの種類
7/13	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	Windows Server 基礎	ファイルサーバー構築と管理 アクセス権 クォータ機能、フォルダクォータ機能 ボリュームシャドウコピー
		4.5	13:00~17:30	—	Windows Server 基礎	Windows Server 2025 Webサーバーの構築 Webサーバー、URL、Webサイト、仮想ディレクトリ 認証とファイルへのアクセス
7/14	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	Linux基礎	Linuxシステムの概要 Linuxの歴史、Linuxの特徴 ディストリビューション Linuxのコマンド ログインとログアウト Linuxコマンド
		4.5	13:00~17:30	—	Linux基礎	ファイル・ディレクトリの操作 ファイル・ディレクトリの操作、Linux のファイル管理 絶対パスと相対パス ディレクトリの操作、コピーと移動、ファイル・ディレクトリの削除 メタキャラクタ リンクファイル ファイル・ディレクトリの保護機能 ユーザとグループ、ファイルの保護機能、ファイルのモード変更
7/15	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	Linux基礎	入力と出力 標準入力・標準出力・標準エラー出力 リダイレクト パイプライン処理
		4.5	13:00~17:30	—	Linux基礎	テキストフィルタ フィルタとは、フィルタコマンド sedとawk ファイル内容の閲覧 ファイル内容の閲覧コマンド catコマンドによるファイルの閲覧、moreコマンドによるファイルの閲覧
7/16	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	Linux基礎	viエディター viエディタとは viの起動、viのモード、viの操作
		4.5	13:00~17:30	—	Linux基礎	シェル シェルとは シェルの便利な機能 シェル変数 シェルの環境設定 効率的な処理 コマンドの順次実行 アーカイブの作成と圧縮・伸長
7/20	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	Linux基礎	シェルスクリプト シェルスクリプトの概要 シェル変数 testコマンド、制御構文
		4.5	13:00~17:30	—	Linux基礎	シェルスクリプト作成演習 課題に沿った業務効率化のシェルスクリプトの作成
7/21	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	クラウドサービス概要	クラウドサービス概要 クラウドコンピューティングとは、クラウドコンピューティング5つの特徴 クラウドのサービスモデル、クラウド実装モデル、クラウドと仮想化 クラウドを利用するメリット、クラウドサービスとオンプレミス クラウドサービスの利用パターン パブリッククラウドサービス概要 パブリッククラウドサービス提供事業者 Amazon Web Services、Microsoft Azure、Google Cloud クラウド活用事例 Webサイト、ソーシャルゲーム、アプリ開発/テスト環境、BCP(事業継続計画) 教育分野、IoT
		4.5	13:00~17:30	—	クラウドサービス概要	クラウドを構成する技術コンポーネント クラウドを構成する技術、仮想化基盤技術、リージョン/データセンター サーバ仮想化技術、ロードバランサ/オートスケーリング/スナップショット コンテナ仮想化技術、ネットワーク仮想化技術 VLAN、NFV、SDN、VPN、ストレージ技術、データベース技術、API ユーザインターフェース クラウドの主要なサービス品目 IaaS、PaaS、DBaaS、IDaaS、CaaS、FaaS
		3	09:00~12:00	12:00~13:00	クラウドサービス概要	AmazonWebServicesの基本 AWSとは、Amazon Web Servicesのはじめかた リージョンとアベイラビリティゾーン、AWSの各種サービス AWSのネットワークサービス Amazon Virtual Private Cloud(VPC)、VPCの要素とポイント カスタムVPCの作成

7/22	1	4.5	13:00~17:30	—	クラウドサービス概要	AWSのコンピューティングサービス Amazon Elastic Compute Cloud(Amazon EC2)、EC2の要素とポイント EC2インスタンスの作成 仮想マシンの環境設定 AWSのデータベースサービス AWSのデータベースサービス、Aurora and RDS(RDS)の要素とポイント RDSの作成
7/23	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	クラウドサービス概要	AWSにおける高可用性設計Ⅰ (Elastic Load Balancing) AWSにおける高可用性設計 Elastic Load Balancing(ELB)、ELBの要素とポイント ELBの作成
		4.5	13:00~17:30	—	クラウドサービス概要	AWSのストレージサービス Amazon S3 (S3)、S3の要素とポイント S3の作成 AWSにおける高可用性設計Ⅱ (Auto Scaling) Auto Scaling、Auto Scalingの要素とポイント Auto Scalingの設定
7/26	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	ネットワーク/サーバ設計	オリエンテーション 演習手順の説明 RFPおよび各種設計書の理解
		4.5	13:00~17:30	—	ネットワーク/サーバ設計	提案書資料作成 RFPに対する提案書の読み込みと方針決定
7/27	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	ネットワーク/サーバ設計	提案書資料作成 RFPに対する提案書の作成 (サーバ)
		4.5	13:00~17:30	—	ネットワーク/サーバ設計	同上
7/28	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	ネットワーク/サーバ設計	提案書資料作成 RFPに対する提案書の作成 (ネットワーク)
		4.5	13:00~17:30	—	ネットワーク/サーバ設計	同上
7/29	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	ネットワーク/サーバ設計	提案書資料作成 RFPに対する提案書の作成 (ネットワーク)
		4.5	13:00~17:30	—	ネットワーク/サーバ設計	同上
7/30	1	3	09:00~12:00	12:00~13:00	成果発表会	納品物 成果物の取り纏めと研修総括資料の作成、納品物一式の提出
		4.5	13:00~17:30	—	成果発表会	成果発表会
	20	150				